

暮らしに役立つ情報満載!

Original Frame & Urethan Panel
F & P
FPの家

住まいの ニュース

2025 **5** vol.174

今月の特集

物価高騰下の住宅、 本当の安さとは?

続く物価上昇の中、住宅選びは初期費用だけでなく光熱費や維持コストまで含めた「真の経済性」を見極めることが不可欠になっています。住宅は家族の健康と快適な暮らしを支える基盤であり、その質は将来にわたる生活の質を左右します。

物価高騰時代の住宅選び 表面価格の罠

現在の住宅市場では、建材価格の高騰や人件費の上昇により、家づくりのコストは年々上昇しています。

こうした状況下で「安さ」だけに注目した選択は、長期的に見ると大きな落とし穴となる可能性があります。住宅は一生の買い物とも言われる大きな投資です。その選択において、単に建築時の価格だけを比較することは、まるで氷山の一角だけを見て全体を判断するようなものです。

住宅の「本当のコスト」は購入後に発生します。特に注目すべきは、光熱費です。断熱性能の低い住宅では、冷暖房費が家計を圧迫し続けます。エネルギー価格の上昇傾向を考えると、この負担は今後さらに増大する可能性があります。

また、住宅の性能が低ければ、数年後には修繕やメンテナンスの費用がかさみ、当初安く購入したはずの住宅が、結果的に高くつくことにも。さらに、気密性の低い住宅では、外部の粉塵や花粉が侵入しやすく、アレルギー症状の悪化といった健康リスクも考慮する必要があります。住宅の「真の経済性」を考えるには、建築コストに加えて、光熱費、メンテ

ナンス費用、家族の健康を維持するためのコストまでを含めた総合的な視点が必要なのです。

『FPの家』で叶える 持続可能な家計設計

物価高騰が続く現代において、住宅選びは単なる「住まい選び」ではなく、家族の財政計画の一部と考えるべきです。特に住宅ローンを組む場合、返済期間は20年、30年と長期にわたります。この間、光熱費の支払いも継続して発生します。

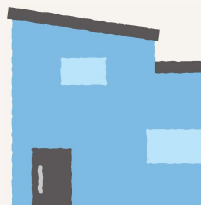
したがって、月々の住宅ローン返済額に加えて、光熱費などのランニングコストも含めた「実質的な月々の負担」を計算することが重要です。たとえば高断熱・高気密住宅では、冷暖房効率が格段に向上し、光熱費の削減につながりま

す。高性能な住宅は初期投資が多少高くなりがちですが、長期的に見れば大きな経済的メリットをもたらします。

そんな時代の要請に応える住宅として注目されているのが『FPの家』です。『FPの家』は高断熱・高気密を実現する独自の工法により、卓越した省エネ性能を誇ります。従来の住宅と比較して大幅な光熱費削減が可能で、物価高騰時代の家計を強力にサポートします。

また、均一な室内温度により、ヒートショックのリスクを軽減し、家族の健康を守ります。高い気密性と計画的な換気システムにより、外部からの粉塵や花粉の侵入も最小限に抑えられ、アレルギー対策にも効果的です。

『FPの家』は、初期費用だけでなく生涯コストを考えた、真に賢い住宅選択と言えるでしょう。



住まいの知恵袋

玄関アプローチ



門から玄関までのアプローチは住まいの第一印象を左右する重要な通路です。素材はコンクリートやレンガ、天然石、タイルなどが一般的で、歩きやすさや安全性を考慮した滑り止めや適切な排水機能が求められます。素材選びでは耐久性も重要で、コンクリートは経済的である一方、天然石やレンガは経年変化による風合いが魅力。通路の幅は一般的に90～120cm程度が使いやすく、車椅子使用時は120cm以上が推奨されます。駐車スペースからの移動や雨天時の濡れにくさを考慮した動線計画も大切です。緩やかなカーブや適度な段差を付けたり、夜間を照らす照明などの機能性と美観のバランスにより、日々の暮らしを快適にし、訪問者に好印象を与える空間となります。

できた！簡単DIY

ジュートラグ風マット

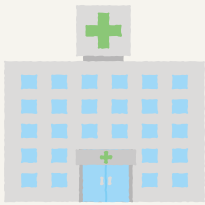


自然素材の温かみが魅力のジュートラグ風マットは、なべ敷きや小物おきとして活躍します。麻ひもや紙ひもを使って簡単に手作りできるので、オリジナルのインテリア小物としておすすめです。作り方はとても簡単です。まず麻ひもまたは紙ひも（太さ3～5mm程度）、布用ボンドまたはグルーガン、はさみを用意します。ひもの先端を2cm程度折り返して小さな輪を作り、その輪の外側から時計回りにひもを巻きつけていきます。巻きつける際は、適宜ボンドやグルーで固定しながら進めましょう。円が大きくなるにつれて、ひもとひもの間に隙間が出ないように密着させることがポイントです。希望のサイズになったら、ひもの端を裏側に折り込み、しっかりとボンドで接着して完成です。

お金の豆知識

医療費控除

医療費控除



医療費控除は、1年間に支払った医療費が一定額を超えた場合に、確定申告で所得税の一部が還付される制度。対象となる医療費から10万円、または総所得金額等の5%のいずれか少ない方を差し引いた金額が所得控除されます。通院費や薬代、入院時の食事代、介護保険の自己負担分なども対象で、家族の医療費も申告できます。

おしえて！Dr.住まいる

お風呂椅子の汚れの落とし方

お風呂の椅子に蓄積した石けんカスや皮脂汚れは、プラスチックカード（使用済みポイントカードなど）を使って意外と簡単に落とせます。こびりついた汚れを、スクレーパーを使う要領でかき落とします。水に濡らしながら角でこすれば、凹凸のある部分の汚れも除去でき、洗剤だけでは落ちない頑固な汚れもきれいになりますよ。

暮らしの1ポイント

ゴールデンウィーク

4月29日から5月5日にかけての祝日が集中する大型連休のゴールデンウィーク。名称は1951年に映画会社が「黄金週間」と名付けたことが始まりで、映画の観客動員が増える「黄金の週」という意味でした。現在は憲法記念日、みどりの日、こどもの日などを含み、多くの人が旅行や帰省を楽しむ風物詩となっています。

